

♥ Self**LOVE** is Your Superpower!

DAILY HABIT TRACKER

Miesiąc:

- 7h snu
- 2l wody
- wieczór bez telefonu
- czas na sefl-care
- 10 000 kroków
- 30 min aktywności
- trzymam dietę **LOVE** ♥

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
7h snu																																	
2l wody																																	
wieczór bez telefonu																																	
czas na sefl-care																																	
10 000 kroków																																	
30 min aktywności																																	
trzymam dietę LOVE ♥																																	

LOVE Catering