

# Menu

19.10-25.10.2020

## Poniedziałek ~

---

<b>Śniadanie</b>	Salatka z ricottą, winogronami i fasolką szparagową
<b>II Śniadanie</b>	Tropikalny kisiel z siemienia lnianego z jogurtem mango
<b>Obiad</b>	Pęczak z grzybami, idykiem i oliwą truflowa
<b>Podwieczorek</b>	Zupa Tom-Kha Gai z kurczakiem
<b>Kolacja</b>	Jesienne warzywa pieczone z gorgonzolą i makaronem z groszku

## Wtorek ~

---

<b>Śniadanie</b>	Naleśnik ryżowy ze szpinakiem i twarożek z suszonymi pomidorami i szynką
<b>II Śniadanie</b>	Kokosowy pudding chia z mango z domową granolą z żurawiną
<b>Obiad</b>	Policzki w sosie własnym, puree z koperkiem i kapusta z kminkiem
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl PINACOLADA
<b>Kolacja</b>	Leczo z suszoną śliwką i wiejską kielbasą

## Środa ~

---

<b>Śniadanie</b>	Pasta z bakłażana i słonecznika z chlebem żytnim razowym i kolorowe papryki
<b>II Śniadanie</b>	Owsianka czekoladowa z żurawiną i banany w maśle orzechowym
<b>Obiad</b>	Gulasz z kurkami i szpinakiem w kremowym sosie, gnocchi szpinakowe
<b>Podwieczorek</b>	Krem z batata z wędzonym tofu i czarnuszką
<b>Kolacja</b>	Zielone curry z indykiem, dynią, edamame i czarna komosa

## Czwartek ~

---

<b>Śniadanie</b>	Omlet z dynią i serem camembert
<b>II Śniadanie</b>	Panna cotta waniliowa z musem z malin i mieszanka bakalii LOVE
<b>Obiad</b>	Gulasz z indyka, chorizo, cieciorką i ryżem brązowym
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl białkowo-kawowy z macą i cynamonem
<b>Kolacja</b>	Buddha BOWL soba z sezamem, tofu, kapusta czerwona i fasola edamame

## Piątek ~

---

<b>Śniadanie</b>	Lekko wędzona pasta drobiowa z suszonym pomidorem, warzywa i chleb z piekarni Binkowskich
<b>II Śniadanie</b>	Naleśnik ryżowy czekoladowy z twarożkiem i konfitura z czarnej porzeczki
<b>Obiad</b>	Eskalopki w jesiennym sosie z pieczoną dynią i śliwką, surówka z czerwonej kapusty i ziemniaki z
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl bananowy z orzeszkami ziemnymi
<b>Kolacja</b>	Salatka z szynką wołową, avocado, batatem w miętowym sosie moja verde

## Sobota ~

---

<b>Śniadanie</b>	Kasza jagłana w czerwonym pesto z oliwkami, suszonymi pomidorami i jajko sadzone
<b>II Śniadanie</b>	Granola czekoladowo-kokosowa, konfitura z czarnej porzeczki, twarożek d
<b>Obiad</b>	Pęczotto dyniowo-grzybowe z jarmużem i szarpanym indykiem
<b>Podwieczorek</b>	Koktajl z pomarańczą, siemieniem i mlekiem kokosowym
<b>Kolacja</b>	Jesienne warzywa pieczone z kardamonem i czarnuszką z szarpanym indykiem i fetą

# LOVE Catering