

Menu

19.10-25.10.2020

Poniedziałek ~

Śniadanie	KETO Pieczony dorsz z jajkami i sałatka z winegret musztardowy
II Śniadanie	Tropikalny kisiel z siemienia lnianego z jogurtem mango
Obiad	Pęczak z grzybami, idykiem i oliwa truflowa
Podwieczorek	Zupa Tom-Kha Gai z kurczakiem
Kolacja	Jesienne warzywa pieczone z gorgonzolą i makaronem z groszku

Wtorek ~

Śniadanie	Naleśnik ryżowy ze szpinakiem i twarożek z suszonymi pomidorami i oliwkami bez laktozy
II Śniadanie	Kokosowy pudding chia z mango z domową granolą z żurawiną
Obiad	Policzki w sosie własnym, puree z koperkiem i kapusta z kminkiem
Podwieczorek	Koktajl PINACOLADA
Kolacja	Leczo z suszoną śliwką i wiejską kielbasą

Środa ~

Śniadanie	Sałatka śledziowa ala tatar z jabłkiem i burakiem i chleb żytni razowy
II Śniadanie	Owsianka czekoladowa z żurawiną i banany w maśle orzechowym
Obiad	Zielone risotto z dorszem w maśle czosnkowym, brokuł
Podwieczorek	Krem z batata z wędzonym tofu i czarnuszką
Kolacja	Zielone curry z indykiem, dynią, edamame i czarna komosa

Czwartek ~

Śniadanie	Sałatka z kaszy kuskus z szynką i warzywami i pumpernikiel
II Śniadanie	Panna cotta waniliowa z musem z malin i mieszanka bakalii LOVE
Obiad	Gulasz z indyka, chorizo, cieciorą i ryżem brązowym
Podwieczorek	Koktajl białkowo-kawowy z macą i cynamonem
Kolacja	Makaron soba z sezamem, tofu, kapusta czerwona i fasola edamame

Piątek ~

Śniadanie	Lekko wędzona pasta drobiowa z suszonym pomidorem, chleb czyste ziarno i ogórki kiszzone
II Śniadanie	Naleśnik ryżowy czekoladowy z twarożkiem bez laktozy i konfitura porzeczkowa
Obiad	Eskalopki w jesiennym sosie z pieczoną dynią i śliwką, surówka z czerwonej kapusty i ziemniaki z
Podwieczorek	Koktajl bananowy z orzeszkami ziemnymi
Kolacja	Sałatka z szynką wołową, avocado, batatem w miętowym sosie moje verde

Sobota ~

Śniadanie	Kasza jagłana w czerwonym pesto z oliwkami, suszonymi pomidorami i jajko sadzone
II Śniadanie	Domowa granola czekoladowo-kokosowa, konfitura z czarnej porzeczki, twarożek bez laktozy
Obiad	Łosoś pod kruszonką pietruszkowo-pistacjową na tegliatelle z warzyw i czarna soczewica
Podwieczorek	Koktajl z pomarańczą, siemieniem i mlekiem kokosowym
Kolacja	Jesienne warzywa pieczone z kardamonem, czarnuszką i szarpanym indykiem

LOVE Catering