

Menu

19.10-25.10.2020

Poniedziałek ~

Śniadanie	KETO Pieczony dorsz z jajkami i sałatka z winegret musztardowy
II Śniadanie	Tropikalny kisiel z siemienia lnianego z ricottą
Obiad	Pęczak z grzybami, idykiem i oliwa truflowa
Podwieczorek	Zupa Tom-Kha Gai z kurczakiem
Kolacja	Jesienne warzywa pieczone z gorgonzolą z szarpaną wieprzowiną

Wtorek ~

Śniadanie	Omlet z twarogiem z suszonymi pomidorami i szynką
II Śniadanie	Kokosowy pudding chia z mango z domową granolą z żurawiną
Obiad	Policzki w sosie własnym, puree z koperkiem i kapusta z kminkiem
Podwieczorek	Zupa curry z kalafiozem, pomidorami, czarnym sezamem i kolendrą
Kolacja	Leczo z suszoną śliwką i wiejską kielbasą

Środa ~

Śniadanie	Sałatka śledziowa ala tatar z jabłkiem i burakiem, chleb proteinowy
II Śniadanie	Śniadaniowy mus z serka wiejskiego z bananem, SUPERFOODS i borówkami
Obiad	Gulasz z kurkami i szpinakiem w kremowym sosie z gnocchi, korniszony
Podwieczorek	Sałatka z burakiem, gruszką, fetą i prażonym migdałem oraz sos balsamiczno figowy
Kolacja	Zielone curry z indykiem, dynią, edamame i nerkowce

Czwartek ~

Śniadanie	Omlet z dynią i serem camembert
II Śniadanie	Panna cotta waniliowa z musem z malin, mieszanka bakalii LOVE
Obiad	Gulasz z indyka z chorizo i cieciorą
Podwieczorek	Fit roladki drobiowe z morelami i suszonymi pomidorami, pomidory z cebulką
Kolacja	Sałatka z wędzonym łososiem, botwinką i słodkim sosem z rukoli

Piątek ~

Śniadanie	Fit pasta jajeczna po tatarsku, korniszony z rzodkiewką i chleb proteinowy
II Śniadanie	Naleśnik ryżowy czekoladowy z twarogiem i konfitura z czarnej porzeczki
Obiad	Eskalopki w jesiennym sosie z pieczoną dynią i śliwką, surówka z czerwonej kapusty
Podwieczorek	Zupa ziemniaczana z łososiem i koperkiem
Kolacja	Sałatka z szynką wołową, avocado, batatem w miętowym sosie mojo verde

Sobota ~

Śniadanie	Kasza jagłana w czerwonym pesto z oliwkami, suszonymi pomidorami i jajko sadzone
II Śniadanie	Szaszłyki z serem halloumi w sosie chimichurri
Obiad	Łosoś pod kruszonką pietruszkowo-pistacjową na tegliatelle z warzyw i czarna soczewica
Podwieczorek	Koktajl z pomarańczą, siemieniem i mlekiem kokosowym
Kolacja	Jesienne warzywa pieczone z kardamonem i czarnuszką z szarpanym indykiem i fetą

LOVE Catering