

Menu

14-19.09.2020

Poniedziałek ~

Śniadanie	Kasza jagłana ze szpinakiem, suszonymi pomidorami, czosnkiem i jajkiem poche
II Śniadanie	Owsianka na mleku kokosowym z malinami
Obiad	Kaczka z glazurowanymi śliwkami, kasza perłowa i modra czerwona kapusta
Podwieczorek	Krem z batatów i selera naciowego z masłem orzechowym
Kolacja	Buddha BOWL z ekologicznym kurczakiem, wodorostami, makaronem ryżowym i sosem z ma

Wtorek ~

Śniadanie	Pizza na spodzie z kalafiora, mąki kokosowej z sosem pomidorowym, pieczarkami i salami
II Śniadanie	Jogurt orzechowy z domową czekoladową granolą i brzoskwiniami
Obiad	Dzik duszony w winie z puree z warzyw korzeniowych i ogórki małosolne
Podwieczorek	Koktajl tropikalny
Kolacja	Curry z indykiem, bakłażanem, cukinią i brukselką, ryż brązowy

Środa ~

Śniadanie	Pasta z pietruszki i masła orzechowego z chlebem proteinowym i warzywa do chrupania
II Śniadanie	Mleczna galaretka malinowa na czekoladowym spodzie z musem liczii
Obiad	Pęczak z grzybami, idykiem i oliwa trufłowa
Podwieczorek	Krem z brukselki z karmelizowaną wątróbką
Kolacja	Salatka z kurczakiem mango chutney z groszkiem cukrowym i czerwonym ryżem

Czwartek ~

Śniadanie	Szakszuka z jarmużem, batatem, cieciorką i czarnuszką
II Śniadanie	Budyń waniliowy z bananami w musie truskawkowym i płatkami migdałów
Obiad	Kurczak ekologiczny w sosie kokosowym z kalafiolem i ryżem
Podwieczorek	Koktajl bananowo-jagodowy z MACĄ
Kolacja	Salatka Cezar z kurczakiem

Piątek ~

Śniadanie	Pasta szpinakowa z dodatkiem słonecznika prażonego z szynką, świeże warzywa i chleb orkiszowy
II Śniadanie	Czekoladowy pudding z tapioki z musem mango, granatem i kokosem
Obiad	Makaron po bolońsku z aromatem bazylii i oregano
Podwieczorek	Domowa koperkowa z ziemniaczkami
Kolacja	Indyk Tom Kha z mlekiem kokosowym, warzywami i czerwonym ryżem

Sobota ~

Śniadanie	Pomidory z bazylią, tapenada z czarnych oliwek i chleb żytnio-orkiszowy z pestkami
II Śniadanie	Czekoladowy pudding z tapioki z musem mango, granatem i kokosem
Obiad	Makaron po bolońsku z aromatem bazylii i oregano
Podwieczorek	Orzeźwiający zielony smoothie z ananasem, szpinakiem i bazylią
Kolacja	Indyk Tom Kha z mlekiem kokosowym, warzywami i czerwonym ryżem

LOVE Catering